



## Samenvatting

Het college heeft de Subsidieregeling Valpreventie Gemeente Maastricht 2024-2026 vastgesteld.

Hiermee kan subsidie worden aangevraagd voor interventies in het kader van Valpreventie.

Valpreventie is erop gericht het risico op vallen te verminderen of te voorkomen. Op die manier wordt de druk op de zorg vermindert en de zelfredzaamheid en kwaliteit van leven van ouderen behouden.

Een val heeft veel invloed op de zelfstandigheid van ouderen.

## Beslispunten

Het college besluit:

1. Vaststellen van de subsidieregeling Valpreventie gemeente Maastricht 2024-2026.
2. Het subsidieplafond voor de subsidieregeling Valpreventie gemeente Maastricht 2024-2026 voor 2024 vast te stellen op € 100.000,-.
3. Het subsidieplafond voor de subsidieregeling Valpreventie gemeente Maastricht 2024-2026 voor 2025 vast te stellen op € 218.000,-.
4. Voor 2026 wordt opnieuw uiterlijk 31-12-2025 een subsidieplafond toegekend.

## Besluit Burgemeester en Wethouders d.d. 19 november 2024:

Conform.



## 1. Aanleiding

Zorgspecialisten kunnen een subsidie aanvragen voor het uitvoeren van interventies in het kader van valpreventie. Hiervoor wordt de “subsidieregeling Valpreventie gemeente Maastricht 2024-2026” voorgesteld. Het betreft een tijdelijke regeling. Voor 2024 en 2025 wordt in deze nota een subsidieplafond toegekend. Voor 2026 wordt opnieuw uiterlijk 31-12-2025 een subsidieplafond toegekend.

## 2. Context

Het kabinet heeft het op grote schaal uitvoeren van effectieve valpreventie activiteiten voor ouderen met een verhoogd valrisico opgenomen in het Coalitieakkoord, vanaf 2023 wordt valpreventie in Nederland breed in de praktijk gebracht, vanaf 2024 is het een wettelijke taak voor iedere gemeente. Vanuit het Gezond Leven Akkoord (GALA) en het Integraal Zorgakkoord (IZA) wordt ingezet op preventie. Lokaal is hiervoor het uitvoeringsplan GALA opgesteld en voor de regio het regionale uitvoeringsplan GALA.

Valpreventie is erop gericht het risico op vallen te verminderen of te voorkomen. Op die manier wordt de druk op de zorg vermindert en de zelfredzaamheid en kwaliteit van leven van ouderen behouden. Een val heeft veel invloed op de zelfstandigheid van ouderen. VeiligheidNL geeft aan dat bij gelijkblijvend beleid het aantal Spoedeisende Hulp opnamen door een val in 10 jaar tijd met 50 % toeneemt en de directe medische kosten verdubbelen. Vallen op hogere leeftijd kan grote gevolgen hebben en tot ernstige verwondingen leiden. Minder valincidenten leidt hopelijk tot minder druk op het medisch domein, maar ook op Wmo maatwerkvoorzieningen.

De gemeente Maastricht heeft de taak om de Ketenaanpak Valpreventie in te richten voor inwoners van 65 jaar en ouder met een valrisico. Dit is vastgesteld in het IZA en het GALA. Via de SPUK-regeling ontvangt de gemeente Maastricht middelen om de afspraken in het GALA vorm te geven.

## 3. Gewenste situatie

Een vastgestelde subsidieregeling Valpreventie gemeente Maastricht 2024-2026, als basis om de Ketenaanpak Valpreventie uit te voeren. De Ketenaanpak bestaat uit een aantal samenhangende onderdelen, namelijk het opsporen van het valrisico, het bepalen van het valrisico, het screenen, aanbieden van passende informatie en/of (erkende) interventies. Deze subsidie maakt het mogelijk voor fysiotherapiepraktijken om subsidie aan te vragen voor de uitvoering van valpreventieve beweeginterventies. De interventies worden ingezet wanneer mensen door middel van een vragenlijst een indicatie hebben voor een verhoogd valrisico. Tijdens de interventie wordt door



middel van informatie en kracht- en balansoefeningen de ouderen getraind om zowel het bewustzijn als de fysieke capaciteit om vallen te voorkomen te verhogen.

#### **4. Effect op duurzaamheid en/of gezondheid**

De valpreventieve beweeginterventies dragen bij aan de gemeentelijke doelen van de sociale visie, o.a. het bevorderen van positieve gezondheid.

#### **5. Effect op de openbare ruimte**

Niet van toepassing.

#### **6. Personeel en organisatie**

Niet van toepassing.

#### **7. Informatiemanagement en automatisering (incl. Smart City)**

Niet van toepassing.

#### **8. Financiën**

Om regionaal dezelfde vergoedingen te hanteren voor deze beweeginterventies zijn er vanuit de GGD Zuid-Limburg (de subregionale coördinatoren valpreventie, fysiotherapieorganisaties Fynet, FOZL en platform paramedi Zuid-Limburg) gesprekken gevoerd rondom de vaststelling van het tarief/bedrag per beweeginterventie. De tarieven zijn besloten tijdens het overleg van de bestuurlijke regietafel op 3 oktober 2024.

Op 1 mei 2023 is aan de gemeente Maastricht de specifieke uitkering versterking voor sport en bewegen, gezondheidsbevordering, cultuurparticipatie en de sociale basis 2023 – 2026 (SPUK BREED) toegekend. Deze uitkering is bedoeld om te kunnen voldoen aan de afspraken in het Gezond Actief Leven Akkoord (GALA). Deze SPUK bestaat uit verschillende thema's en onderdelen, waaronder het onderdeel Valpreventie. Voor dit onderdeel is € 360.825,04 in 2024 en € 360.825,04 voor 2025 beschikbaar. Er is binnen de SPUK geen ruimte voor budgetoverheveling van resterende middelen naar een volgend jaar. Voor beweeginterventies is vanuit het onderdeel Valpreventie een bedrag gereserveerd van € 100.000,- voor kalenderjaar 2024 en € 218.000,- voor kalenderjaar 2025. Dit bedrag is tevens het subsidieplafond en is gereserveerd voor de Subsidieregeling Valpreventie gemeente Maastricht 2024-2026. Hiermee is het de verwachting dat er voor 2024 en 2025 voldoende dekking is voor deze subsidieregeling waarin de Ketenaanpak Valpreventie wordt uitgevoerd.



## 9. Aanbestedingen

Niet van toepassing.

## 10. Participatie tot heden

Niet van toepassing.

## 11. Voorstel

1. Vaststellen van de subsidieregeling Valpreventie gemeente Maastricht 2024-2026.
2. Het subsidieplafond voor de subsidieregeling Valpreventie gemeente Maastricht 2024-2026 voor 2024 vast te stellen op € 100.000,-.
3. Het subsidieplafond voor de subsidieregeling Valpreventie gemeente Maastricht 2024-2026 voor 2025 vast te stellen op € 218.000,-.
4. Voor 2026 wordt opnieuw uiterlijk 31-12-2025 een subsidieplafond toegekend.

## 12. Uitvoering, evaluatie en vervolg

Voor de uitvoering van de valpreventieve maatregelen zijn combinatiefunctionarissen aangesteld. In samenspraak met belangrijke stakeholders (waaronder fysiotherapeuten en huisartsen) draagt de combinatie functionaris zorg voor verdere opvolging en evaluatie. Daarnaast vinden er maandelijks interne afstem momenten plaats met projectleider GALA en aanspreekpersoon valpreventie om verdere voortgang te bewaken.